

3. Kumite

Uke: Einhändiges Handgelenk greifen

Tori:

- Tori hält den Hanbo mit beiden Händen in Hira Ichimonji no Kamae.
- Uke greift mit der rechten Hand das linke Handgelenk von Tori.
- Er hebt den linken Arm auf eigene Schulterhöhe an und klemmt dabei die Hand von Uke zwischen den eigenen Unterarm und dem Hanbo ein. Dieser Zug bewirkt einen hohen Druck auf den Handrücken von Uke.
- Uke wird durch diesen Zug aus dem Gleichgewicht gebracht. Gleichzeitig wird das rechte Hanboende vor den Hals von Uke gelegt.
- Der Zug auf Ukes Arm bleibt die gesamte Zeit aufrecht. Nun macht Tori mit links einen Schritt auf 10 Uhr und bringt Uke wie bei O soto gari in die Rückenlage.
- Mit einer Art O soto gari/O soto otoshi wird Uke zu Fall gebracht.
- Festlegen am Boden nach freier Art.

